



2009

Inbjudan till

Cykelloppet Sverigetempot 11-20 juli 2009

Riksgränsen - Smygehamn 2100 km

Du inbjuds att delta i randonnéloppet Sverigetempot som är ett motionslopp sanktionerat av Svenska Cykelförbundet.

Sträckningen i stora drag

Riksgränsen - Kiruna - Jokkmokk - Storuman - Östersund - Åsarna - Vemdalen - Lillhärdal - Evertsberg - Vansbro - Grythyttan - Karlskoga - Gullspång - Skövde - Ulricehamn - Burseryd - Simlångsdalen - Laholm - Smygehamn

Start och Mål

Starten sker i Riksgränsen den 11 juli kl 06.00 och målgången är förlagd till Smygehamn. Maxtiden för att få resultat noterat är 9 dygn eller 216 timmar.

Förändringar sedan 2008

Vid Lit lämnar man E 45 för en lugnare infart till Östersund.

Målet är i Smygehamn istället för i Malmö. Sträckningen är ny från Laholm.

Den slutliga sträckningen fastställs under våren och vägbeskrivningen blir klar senast vecka 26, två veckor innan start.

CK DISTANS
SWEDEN • SUÈDE

Bemannad kontroll och lokaler, matlagning och vila

I Östersund finns en bemannad kontroll med möjlighet till matlagning och vila. Där finns också tillgång till massage på dag- och kvällstid som helst bör beställas 24 timmar i förväg.

I Grythyttan och Skövde ges möjlighet till matlagning och vila.

Följebil

Följebil är tillåten. Får endast utnyttjas vid kontrollerna.

Resa och start-/mållogi

Resa till starten: Tar du tåget kliver du av i Riksgränsen. Cykeln transporteras lämpligen i en mjuk väska eller i en plastsäck. www.sj.se

Boendet vid starten är på Meteorologen, www.playground.se/meteorologen/main.asp

och vid målet, STF:s vandrarhem i Smygehamn, www.smygehukhostel.com.

Malmö Central är närmaste tågstation från Smygehamn, avstånd ca 50 km.

CK Distans bokar boendet vid start och mål åt alla deltagare. Vandrarhemmet har inga enkelrum. Önskar ni annat boende än på ovanstående ställen måste ni ordna det på egen hand. Tänk på att vara tydliga med det önskemålet vid anmälan, för att undvika att även vi bokar boende åt er. (Se Anmälan)

Vid anmälan efter 15/2 finns inga garantier för sovplats.

Transport av packning

Det är klart med en förare som kan ställa upp med att transportera bagage från Riksgränsen. Hör av er om ni tänker ta er upp i bil och samtidigt kan tänka er att använda bilen på det viset.

Anmälan

Anmälningsavgiften är SEK 900 t o m 15/2, SEK 1200 16/2-21/6, SEK 2000 22/6-28/6. Efter den 28/6 är anmälan stängd.

Anmälan sker genom att du sänder ett e-mail med namn, bostadsort, födelseår och kontaktuppgifter till peter@ckdistans.se. Anmälan ska även innehålla kontaktinformation om närmast anhörig, samt information om hur du vill bo vid start och mål (se nedan). Inom några dagar får du bekräftelse via e-mail.

Anmälan är giltig när anmälningsavgiften finns på klubbens konto, bankgiro 220-8106.

Vid anmälan efter 15/2 finns inga garantier för sovplats. (Se Resa och start-/mållogi).

I anmälningsavgiften ingår bland annat stämpelkort, inplastad vägbeskrivning samt ett tygmärke till deltagare som fullföljer Sverigetempot.

Arrangören tillhandahåller standardkartor till den som inte ordnar egna. (Det finns ofta individuella önskemål rörande exempelvis skalor, format, egna noteringar mm).

Försäkringar

Alla deltagare har ett grundskydd vid en olycka genom Svenska Cykelförbundet. www.scfmotion.se/docs/k59900.pdf

Återbetalning av startavgift

För att få tillbaka startavgiften vid avanmälan måste du ha tecknat ett avbeställningsskydd genom Startklar www.startklar.nu.

Välkomna till 2009 års Sverigetempo!

CK Distans

Frågor besvaras av Peter Tonér, peter@ckdistans.se eller 070-520 50 65

www.ckdistans.se

